



C'est important de savoir utiliser internet dans la vie de tous les jours.

Par exemple, internet permet :

- > de s'informer
- > faire ses courses
- > discuter avec des amis
- > regarder des vidéos,...

C'est aussi important quand :

- > on ne peut pas sortir de chez soi
- > on ne peut pas se déplacer facilement
- > on est loin de ses amis ou de sa famille

Internet peut rendre la vie plus facile, mais il y a aussi des dangers sur internet.

Cette formation va vous aider à bien vous servir d'internet sur un téléphone, une tablette ou un ordinateur.



### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

- La formation dure 2 jours
- Dans la formation, il y a 8 à 10 personnes
- Le formateur s'appelle Fabrice GAUTHERON ou Pauline PAYRASTRE
- Cette formation peut être dans votre établissement.
- Il y a aussi une formation avec d'autres établissements les 16 et 17 septembre 2025, à Dijon
- Pour s'inscrire à la formation vous pouvez demander de l'aide aux professionnels qui vous accompagnent
- La formation est payée par votre établissement ou un organisme qui paye les formations.
- Tarifs 2025 : **1 080 € à 1 520 €** / jour en intra **200 € à 280 €** / jour / personne en inter-structures (tous les prix sont à la page 11)

### POURQUOI ?

Cette formation sert à :

- > savoir utiliser internet
- > connaître ce que vous pouvez faire sur internet
- > connaître ce qu'il vaut mieux ne pas faire sur internet
- > se protéger des dangers d'internet

### DE QUOI VA-TON PARLER ?

- > Les différentes choses que vous pouvez faire sur internet : par exemple, aller sur facebook ou instagram, s'informer, écouter de la musique, jouer, acheter, faire des dossiers administratifs
- > Les sites internet utiles pour la vie de tous les jours
- > Comment utiliser internet en protégeant sa vie personnelle ?
- > Comment choisir un mot de passe ?
- > Comment ne pas se faire avoir sur internet ? par exemple : arnaques ou menaces
- > Qu'est-ce que vous n'avez pas le droit de faire sur internet ?
- > Comment vous faire aider si vous avez un problème sur internet ?

### POUR QUI ?

- > Pour des adolescents ou adultes accompagnés par un établissement ou un service dans le secteur du handicap
- > Pour des personnes qui ont choisi de participer
- > Un groupe de personnes qui utilisent déjà internet

### COMMENT ?

- > Le formateur donne des explications
- > Le formateur utilise des documents en facile à lire et à comprendre
- > Le formateur utilise des vidéos et des jeux
- > Il y a des discussions avec les autres personnes du groupe
- > Vous utiliserez un ordinateur ou un téléphone.
- > Vous pouvez apporter votre propre ordinateur.
- > Un professionnel peut participer comme personne de soutien

**Les discussions et les jeux permettent de voir si vous avez compris la formation**