

La relation dans l'accompagnement des personnes ayant des troubles psychiques

CONTEXTE

La souffrance psychique connaît une grande diversité d'expression et de causes. Lorsqu'elle se manifeste par des troubles psychiques caractérisés, elle perturbe l'entourage, y compris les aidants professionnels.

Les professionnels ont à composer avec les troubles psychiques que manifestent les personnes qu'ils accompagnent, à la fois pour les protéger des effets délétères de leurs troubles pouvant les mettre en danger (repli, addictions, tentative de suicide...) et pour rendre vivable la cohabitation avec le voisinage lorsque la personne a son propre appartement, ou avec d'autres résidents si la personne vit en établissement.

Or rester aidant à l'égard de la personne concernée n'est pas toujours aisé, tant les troubles psychiques perturbent la relation d'accompagnement, font courir le risque de développer des attitudes contre-productives et de contrecarrer les projets d'autonomisation et de rétablissement.

> **Durée** : 3 jours

> **Formation en intra, sur demande**



Intervenant(s)

Anne DUSART et/ou Fabrice GAUTHERON



Tarifs 2022

980 € à 1 380 € / jour en intra
(conditions tarifaires page 63)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- > Distinguer les différents troubles psychiques et leurs conséquences relationnelles
- > Adapter la posture éducative aux personnes présentant des troubles psychiques pour prévenir les incidents
- > Construire des modalités d'accompagnement respectueuses des particularités des troubles psychiques des personnes accompagnées

CONTENU

- > Diversité des troubles psychiques : des troubles réactionnels aux psychopathologies structurelles
- > Spécificités de la souffrance et des troubles psychiques des personnes en grande difficulté sociale
- > Les altérations psychiques invalidantes conduisant à un handicap d'origine psychique
- > Les différents fonctionnements psychiques et leurs conséquences dans la relation d'accompagnement et les stratégies d'intervention
- > La relation d'accompagnement au quotidien : conseils pratiques pour communiquer et gérer les incidents
- > Penser la fonction contenante des structures et des pratiques face aux manifestations d'angoisse des personnes accompagnées
- > Soutenir le rétablissement et développer le pouvoir d'agir des personnes ayant des troubles psychiques

PUBLICS DESTINATAIRES ET PRÉREQUIS

- > Les professionnels des établissements et services sociaux et médico-sociaux.

Il n'y a pas de prérequis spécifiques pour participer à cette formation.

MODALITÉS (cf p. 9)

- > Apports théoriques et méthodologiques avec documents fournis
- > Exercices en sous-groupe sur la notion de handicap psychique et sur des situations concrètes
- > Analyse de situations professionnelles présentées par les participants et par le formateur